



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина Михайловна

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Магучева Ш. С.



МЕНЮ

11 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак								
Помидор свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	52,63	26,31	78,94
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65
Хлеб ржан-опшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пше-ичный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,29	2,64	7,93
Апельсин	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	745	26,57	26,88	96,16	655,98	103,23	44,75	147,98
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14
Суп картосельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,93	3,46	10,39
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	10,33	5,15	15,48
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	910	26,95	27,42	121,56	866	88,45	38,05	126,50
Итого :	1 655	53,52	54,30	217,72	1 521,98	191,68	82,80	274,48

Составил: _____
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

Михайлова
 подпись

Мороз
 подпись

Ш
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Блинова
 расшифровка подписи

